

## Аптечка для ребенка для отдыха на море по России

Требуется консультация врача-педиатра

Лекарства	Взять
1. Стерильная вата (маленькая упаковочка)	
2. Стерильный бинт	
3. Стерильные марлевые салфетки	
4. Бактерицидный пластырь	
5. Влажные салфетки	
6. Раствор перекиси водорода 3 %	
7. Спиртовые салфетки	
8. Шприцы 2 и 5 мл (из них также удобно давать лекарства)	
9. Пипетка	
10. Ушные палочки	
11. Термометр (можно инфракрасный, он измеряет все: и воду, и воздух и температуру тела)	
12. Гигиенические пакеты (если ребенка будет тошнить)	
13. Раствор бриллиантового зеленого 1% (зеленка) (можно карандаш)	
14. Йод (ведь йод это не только ценный антисептик, но и три, четыре дециметра йодной сетки). (Можно карандаш)	
15. сироп Нурофен <u>и</u> любые свечи с парацетамолом (Эффералган или Цефекон или Панадол)- жаропонижающее	
16. Ибуклин-комбинированное жаропонижающее-взять обязательно	
17. Найз в таблетках 50 мг (или его аналоги в порошке, например Нимулид) (сильное жаропонижающее, при полной неэффективности остальных препаратов, если некому сделать укол)- жаропонижающее, обезболивающее при высокой температуре выше 39 или неэффективности других жаропонижающих. Также первая помощь при растяжениях и вывихах	
18. Регидрон или его аналоги (Гидровит (он вкуснее), Реосолан или аналоги)- при отравлениях и поносе	

19. Фуразолидон(Эрсефурил (или Энтерофурил) помягче и лучше действует)- при бактериальных отравлениях	
20. Смекта- при отравлениях, разжижении стула	
21. Авиа-Море (его можно даже у детей с 1-го года) или Драмина- от укачивания, можно Церукал- при сильной рвоте	
22. <b>Кипферон</b> свечи и <b>КИП (2 упаковки)</b> во флаконах- противовирусное, при вирусных гастроэнтеритах, рвотах- необходимо перевозить вместе с хладоэлементами, лучше в маленькой сумке-холодильнике (хладоэлементов должно быть как минимум 3 (лучше 4), чтобы обложить препарат со всех сторон). На крайний случай можно использовать термос, в который положить лед, замороженный в напальчниках или в яйцах из-под киндер-сюрприза, далее зависит от фантазии. <b><u>ЭТИ ПРЕПАРАТЫ ВЗЯТЬ ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЕСЛИ РЕБЁНКУ МЕНЬШЕ 7 ЛЕТ!</u></b>	
23. Називин 0,025% (опять же, лучше положить более универсальный Виброцил или и то и другое, или Тизин, или Отривин 0,025%)	
24. Мазь Спасатель- от синяков, растяжений, ссадин (или Троксевазин- только от синяков)	
25. Супрастин- противоаллергенное	
26. Фенистил гель (или Псило-Бальзам)- противоаллергенное, местное при укусах насекомых и аллергиях.	
27. Бепантен- при воспалительных изменениях на коже	
28. Пантенол аэрозоль - при солнечных и других ожогах	
29. Но-шпа при болях в животе	
30. Мирамистин спрей- орошать зев при фарингите, болях в горле, промывание кожи и любых слизистых (антисептик)	
31. Антибиотик Зиннат (125мг суспензия) <b>И</b> Сумамед (или Форте-суспензия по массе, если ребёнку более 10 кг)- только по назначению врача	
32. По 1 Ампуле Анальгина, Супрастина, Но-шпы, Преднизолона, Аммиака – при экстренных случаях.	
33. Средства от комаров (можно фирмы Moustidose, у них есть препараты для детишек до года)	